



## Corona + ParkSport

### Regelungen für Angebote der ParkSportInsel

(Stand 25.08.2020)

Wir freuen uns sehr, Sie bei unseren Angeboten und Kursen begrüßen zu können. Zu unserer aller Sicherheit beachten Sie bitte folgende Regeln:

- ❖ Eine Teilnahme an ParkSport-Angeboten ist nicht gestattet mit akuten Erkältungssymptomen oder nach Kontakt mit einer infizierten Person für die anschließenden zwei Wochen.
- ❖ Bedecken Sie beim Husten und Niesen Mund und Nase, möglichst mit gebeugtem Ellenbogen.
- ❖ Müll, insbesondere Papiertaschentücher, Trinkflaschen, etc., in Mülleimer entsorgen.
- ❖ Beim Sporttreiben im Park ist ein Abstand von 1,50m einzuhalten. Auf der Spielfläche dürfen so viele Personen gleichzeitig aktiv sein, wie ein Abstand von 1,50m eingehalten werden kann.
- ❖ Nur Personen, die in der gleichen Wohnung leben, müssen den Mindestabstand nicht einhalten. Ebenso müssen Gruppen bis einschließlich zehn Personen beim Sportbetrieb im Freien den Mindestabstand von 1,5 Metern nicht einhalten.
- ❖ Es sind alle Sportarten unter Einhaltung der [Abstands-](#) und [Hygieneregeln](#) erlaubt.
- ❖ Es muss kein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
- ❖ Zum Schutz ihrer Gesundheit und zum Schutz anderer sind durch die Kursleitungen oder ParkSportPiloten Namen und Kontaktdaten aufzunehmen. Diese Daten werden jeweils nach vier Wochen gelöscht. Bitte informieren Sie uns unter [info@parksportinsel](mailto:info@parksportinsel) unverzüglich, sollte bei Ihnen eine COVID-19-Infektion festgestellt werden.
- ❖ Zu Beginn der Aktivität und insbesondere bei Kontakt mit Sport- und Spielgeräten sind die Hände zu desinfizieren. Hierzu halten die Kursleitungen/ParkSportPiloten Desinfektionsmittel bereit.
- ❖ Im Verlauf der Aktionszeit werden die Sport-Materialien von unseren Anleiterinnen und Anleitern mehrfach desinfiziert. Bei Yogakursen sind die eigenen Matten mitzubringen.
- ❖ Für Seminare und Fortbildungen gelten besondere Regelungen, über die wir die Teilnehmenden zuvor informieren.
- ❖ Bitte schenken Sie Hinweisen durch unsere ParkSportPiloten und Kursleiter\*innen vor Ort Aufmerksamkeit und Beachtung.

**Wir danken Ihnen für die gegenseitige Rücksichtnahme und Unterstützung!**