

UNSER
ENGAGEMENT
PARKSPORT
IN HAMBURG



PARKSPORTINSEH



INHALT

- 4 Unser Engagement
- 5 Unsere Philosophie
- 6 Unsere Mitglieder
- 7 Wir im Wilhelmsburger Inseipark
- 8 ParkSport in Hamburg Mitte
- 10 ParkSport in Bergedorf
- 11 ParkSport in Wandsbek
- 12 Qualifizierung ParkSportPiloten
- 14 Kommunale Partner
- 14 Kooperationspartner und Unterstützer
- 16 Vision und Perspektiven
- 19 Impressum



**WIR SIND DIE
PARKSPORTINSEL!
WIR BRINGEN
HAMBURGS PARKS
IN BEWEGUNG!**

Und das tun wir seit unserer Gründung 2014 mit wachsender Begeisterung, einem jungen ParkSportPiloten-Team, fachkundigen Sportanleiter*innen und engagierten Mitgliedern. Im Wilhelmsburger Inseelpark, aber auch in vielen anderen Parks in unserer grünen Stadt Hamburg. Bei uns ist das Team der Star: Wir setzen alle Konzepte gemeinsam mit unseren Partnern und Unterstützern um, bei denen wir uns hiermit herzlich bedanken möchten. Ohne Sie und Euch wäre dieses Engagement nicht möglich.

Vielen, vielen Dank!


Hamburg

**ACTIVE
CITY**

UNSER ENGAGEMENT

Die Ziele und die Motivation des gemeinnützigen Vereins ParkSportInsel e.V. bestehen in erster Linie in der Gestaltung von niedrigschwelligen, gesundheitsfördernden Bewegungsangeboten für Menschen aller Altersklassen. Dabei steht die Förderung der kulturellen Vielfalt genauso im Vordergrund wie die Umsetzung inklusiver und integrativer Sportkonzepte, die eine gesellschaftliche Teilhabe aller ermöglicht.

Dies geschieht zum einen im Rahmen größerer Veranstaltungen, zum anderen durch gemeinwohlorientierte Sportprojekte, Ferienangebote, Workshop- oder auch kleinere Mitmach-Formate. Dabei legen wir großen Wert darauf, dass (fast) alle Angebote generationsübergreifend nutzbar und kostenfrei sind. Dadurch werden nicht nur ältere Menschen ange-

zogen, die ansonsten vor der Herausforderung stehen, passende Sportangebote zu finden. Vor allem Kinder, Jugendliche und Familien genießen unser abwechslungsreiches Programm.

Seit 2014 hat die ParkSportInsel ihr Portfolio kontinuierlich ausgebaut und bietet mittlerweile in neun Hamburger Parks an über 200 Terminen pro Jahr der Hamburger Bevölkerung ihr Programm an.



”

MIT DEM VEREIN PARKSPORTINSEL BRINGEN WIR DEN SPORT IN DIE PARKS UND DAMIT NOCH DICHTER ZU DEN MENSCHEN. ICH DANKE AUSDRÜCKLICH ALLEN AKTIVEN UND UNTERSTÜTZERINNEN UND UNTERSTÜTZERN, DIE GEMEINSAM EIN HOCHATTRAKTIVES UND VIELSEITIGES BEWEGUNGSANGEBOT AUF DIE BEINE GESTELLT HABEN, DAS ZUM MITMACHEN ANIMIERT UND MENSCHEN IN DEN QUARTIEREN ZUSAMMENBRINGT. DIESES ENGAGEMENT IST EINE UNVERZICHTBARE BEREICHERUNG FÜR DIE ACTIVE CITY!“

ANDY GROTE, SENATOR FÜR INNERES UND SPORT

WER ODER WAS IST PARKSPORTINSEL

Die ParkSportInsel hat ihren Ursprung in der internationalen Gartenschau (igs) 2013, die auf der Elbinsel Wilhelmsburg stattfand. Es entstand ein wunderschönes Parkareal mit vielfältigen Sport- und Bewegungsmöglichkeiten, das bereits im Rahmen der igs verschiedene Akteure aus dem Sport vor Ort zusammenführte. Sehr schnell wurde klar, dass sich zahlreiche Parkbesucher*innen unkompliziert und spontan zu Bewegungsangeboten moti-

vieren ließen. Die Idee war geboren, eine offizielle Gemeinschaft zu bilden, um die „Welt der Bewegung“ im Inselepark auch über das Jahr 2013 hinaus mit Leben zu füllen: 2014 gründeten 14 unterschiedliche Partner die gemeinnützige ParkSportInsel.

Die Idee dieses Projekts ist genauso einfach wie einleuchtend. Eine vielfältige Sportinfrastruktur bildet die Grundlage dafür, Parkbesucher*innen aller Alters-

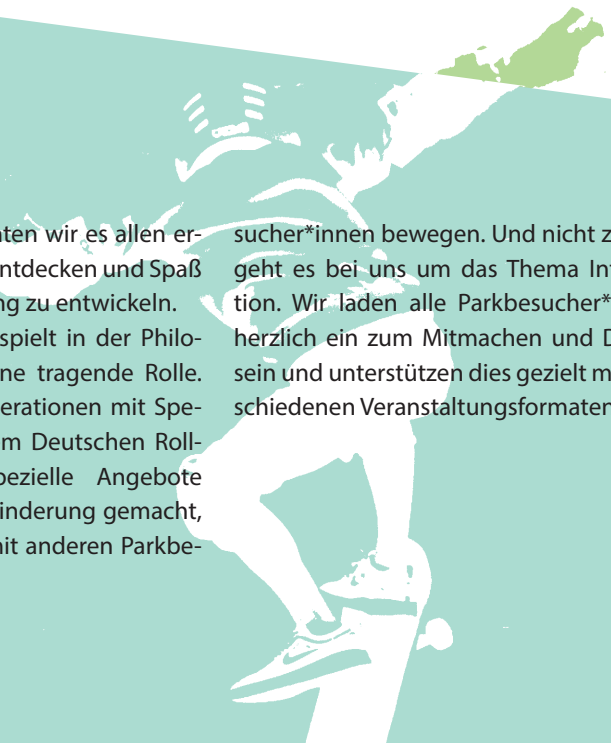
klassen für die Themen Bewegung und Gesundheit zu motivieren. Aber erst unser kreatives Team, das jedes Jahr ein spannendes Programm umsetzt und anleitet, macht das Konzept rund: Mehr als 5.000 aktive Hamburgerinnen und Hamburger nehmen mittlerweile jährlich die Angebote der ParkSportInsel in drei Hamburger Bezirken wahr.

DIE PHILOSOPHIE

Die ParkSportInsel möchte allen Menschen einen niedrighschwelligigen Zugang zu Bewegungs- und Sportangeboten bereiten. Dabei stehen immer die Gemeinschaft und der Spaß im Vordergrund. Es sollen insbesondere auch die Menschen für die Themen Gesundheit und Bewegung begeistert werden, die noch keinen nachhaltigen Kontakt zum Sport gefunden haben. Über unsere Vielfalt und in-

novativen Ideen möchten wir es allen ermöglichen, Neues zu entdecken und Spaß an Sport und Bewegung zu entwickeln. Das Thema Inklusion spielt in der Philosophie des Vereins eine tragende Rolle. So werden über Kooperationen mit Special Olympics oder dem Deutschen Rollstuhlsportverband spezielle Angebote für Menschen mit Behinderung gemacht, die sich gemeinsam mit anderen Parkbe-

sucher*innen bewegen. Und nicht zuletzt geht es bei uns um das Thema Integration. Wir laden alle Parkbesucher*innen herzlich ein zum Mitmachen und Dabeisein und unterstützen dies gezielt mit verschiedenen Veranstaltungsformaten.



UNSERE MITGLIEDER

Unsere Gemeinschaft ist geprägt durch sportliche Vielfalt

Besuchen Sie die
Webseiten unserer
Mitglieder –
die Logos sind
verlinkt!



1 Bäderland – Die Schwimmhalle Insepark mit im Sommer geöffneter Halle.

2 BMS – Die Laufgesellschaft für Laufevents und -angebote im Insepark und anderswo.

3 ELBGÄNGER – bewegt Menschen!

4 Felicitas Gierse Radfahrschule – Radfahren lernen unter fachkundiger Anleitung.

5 Hansebeach – Beachvolleyball, Beachtennis, Beachsoccer, Beachhandball.

6 HanseRock – Der Hochseilgarten im Insepark für die ganze Familie.

7 Nordisc – Disc Golf-Sport-Events und Angebote für Kinder, Jugendliche und Gruppen.

8 Nordwandhalle – Drinnen und draußen klettern und bouldern.

9 SKATEBOARD E.V. HAMBURG – Die Experten für Skaten in Hamburg und Mitgestalter der Skateanlage.

10 Sport ohne Grenzen e.V. – Kinder und Jugendliche für Basketball begeistern!

11 Stadteilschule Wilhelmsburg – Hier leben wir. Hier lernen wir. Hier starten wir.

12 SV Wilhelmsburg e.V. – Der Sportverein für alle in Wilhelmsburg.

13 WÄLDERHAUS – Science Center zum Thema Wald und Nachhaltigkeit.

14 Wassersport-Verein Süderelbe e.V. – Die Experten für Kanusport im Süden Hamburgs.



WIR IM WILHELMSBURGER INSELPARK

Herzstück und „Heimat“ unseres Engagements ist der **Wilhelmsburger Inseelpark**, in dem – aktuell unterstützt durch die Förderer VIACTIV Krankenkasse, AURUBIS und „Demokratie leben“ – von Mai bis Oktober jeden Sonntag eigens qualifizierte „Park-SportPiloten“ die Gäste in vielfältigen Bewegungsspielen anleiten. Hinzu kommen Fitnesskurse, Lauftreffs, Ferienangebote und vieles mehr. Flankiert wird dieses Angebot von bis zu 20 Veranstaltungen pro Jahr, die wir gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern durchführen. Von kleineren Turnieren und Workshops über Skatecontests bis hin zu großen Events mit vierstelligen Teilnehmerzahlen bieten wir im Inseelpark ein Programm an, das es in dieser Form und Qualität nirgendwo

anders im öffentlichen Raum in Hamburg gibt. Seit 2014 fanden im Wilhelmsburger Inseelpark insgesamt über 100 Veranstaltungen statt.



”

ALS ANWOHNERIN GEFÄLLT MIR BESONDERS, DASS AUF DER PARKSPORTINSEL DIE UNTERSCHIEDLICHSTEN KLEINEN UND GROßEN MENSCHEN ZUSAMMENTREFFEN UND VIEL SPAß MITEINANDER HABEN. DAS MACHT EINFACH EINE GUTE ATMOSPHÄRE IM PARK.“

MAIKE GRÜN WALDT, ANWOHNERIN WILHELMSBURGER INSELPARK



PARKSPORT IN HAMBURG MITTE

Nach der Gründung der ParkSportInsel in Wilhelmsburg haben wir unsere Angebote mittlerweile auf sechs weitere Parks im Bezirk Hamburg-Mitte ausgeweitet. Im Stadtteil St. Georg dürfen sich die Parkbesucher*innen des **Lohmühlenparks** nicht nur darüber freuen, dass wir unser Angebot in den Sommermonaten an beiden Wochenendtagen umsetzen. Dank eines riesigen Kinderspielplatzes lassen sich auch für die ganz kleinen Gäste tolle Spielangebote umsetzen. Zudem richtet sich unser neues Programm „Fit im Park“ mit niedrigrschwelligem Outdoor-Übungen besonders an das ältere Semester. Möglich ist diese Angebotsvielfalt vor allem dank der SEURVITA Krankenkasse, die uns seit 2018 engagiert unterstützt. Ebenfalls viel Abwechslung bieten unsere Angebote im **Öjendorfer Park**. Jeden Sonntagnachmittag in der Outdoorsaison stehen die ParkSportPiloten mit einer Vielzahl an Möglichkeiten von Spiel- und Be-

wegungsmöglichkeiten bereit. Im **Quartier Haferblöcken** richtet sich unser Engagement einmal wöchentlich besonders an die Bewohner*innen des neuen Quartiers. Die integrative Arbeit an diesem Ort wird durch die multikulturelle Vielfalt unseres Teams unterstützt. Die Angebote an diesen beiden Standorten werden vom Bezirk Hamburg Mitte, „MüHoBi – immer in Bewegung“ sowie 'fördern und wohnen' unterstützt.

Abgerundet werden unsere Angebote in Hamburg-Mitte im **Hammer Park**, im **Von-Dratelschen Park** am Bauerberg, in dem wir unser Programm gemeinsam mit dem HornerTV umsetzen, sowie in **Mümmelmannsberg**: Hier kann unser kostenfreies Angebot mit Unterstützung von „Pro Quartier“ immer Freitagnachmittag auf dem Gelände der ansässigen Stadtteilschule genutzt werden.



”

DIE PARKSPORTINSEL IST FÜR UNS EIN GESCHÄTZTER PARTNER. WEIL DAS PARKSPORTPILOTEN-TEAM MENSCHEN ALLER ALTERSKLASSEN DAZU MOTIVIERT, SICH MIT FREUDE UND SPAß SPIELERISCH IM PARK ZU BEWEGEN. AUCH NIEDRIGSCHWELIGE KÖRPERLICHE AKTIVITÄT STEIGERT DAS WOHLBEFINDEN UND DAS IST OFT DER ENTSCHEIDENDE IMPULS, DEN JUNG UND ALT BRAUCHEN, DAMIT SIE SICH REGELMÄßIGER BEWEGEN - DAS IST UNSER ZIEL, DAS ZEIGT ERFOLGE.“

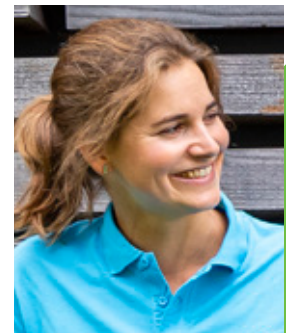
SECURVITA KRANKENKASSE



PARKSPORT IN BERGEDORF

Seit 2021 ist der Standort **Bergedorf** in unserem Portfolio. Das inklusive ParkSport-Angebot lädt alle Besucher*innen herzlich zum Mitmachen ein. Besonders hervorzuheben sind gleich mehrere Kooperationspartner, die unser Projekt in diesem Bezirk möglich machen: „Special Olympics Hamburg“ als Impulsgeber verbindet sich hier mit seiner langjährigen Erfahrung und Expertise mit unserem Konzept. Auch „sport und inklusion“ der Evangelischen Stiftung Alsterdorf, alsterdorf assistenz ost und die Unterstützung der Andreas Brudermüller Stiftung und von Aktion Mensch sind wichtige Bau-

steine für den ParkSport in Bergedorf. Der Bezirk Bergedorf unterstützt unser Programm durch die Bereitstellung der Parkfläche.



”

WIR SIND SEHR FROH, DIE PARKSPORTINSEL ALS EINEN GESCHÄTZTEN PARTNER AN UNSERER SEITE ZU HABEN. DURCH DIE GROßARTIGE ARBEIT DER PARKSPORTINSEL WERDEN AUS DEN HAMBURGER PARKS ORTE DER BEWEGUNG UND BEGEGNUNG FÜR ALLE. DAMIT LEISTET DIE PARKSPORTINSEL EINEN EINZIGARTIGEN UND ÜBERAUS WICHTIGEN BEITRAG ZUR FÖRDERUNG DER INKLUSIVEN SPORT- UND BEWEGUNGSMÖGLICHKEITEN IN HAMBURG.“

ILKA MEIS, PROJEKTLITERIN „SEI AKTIV!“ BEI SPECIAL OLYMPICS DEUTSCHLAND IN HAMBURG E. V.



PARKSPORT IN WANDSBEK – EICHTALPARK

Auch in Wandsbek steht das Thema Inklusion im Rahmen unseres ParkSport-Angebots im Mittelpunkt: Im wunderschönen **Eichtalpark** werden einmal wöchentlich besonders niedrigschwellige Sport- und Bewegungsspiele für alle Parkgäste angeboten, die sich gezielt auch an Menschen mit Behinderung richten. Möglich ist dies dank der Unterstützung gleich mehrerer starker Partner. Unser Kooperationspartner „Freunde des Eichtalparks“ ist mit unermüdlichem Einsatz gemeinsam mit uns und anderen im Park engagiert. Aber auch „sport und inklusion“ und „Gesundheit 25“ tragen einen wichtigen Teil zum ParkSport-Projekt bei. Unterstützt werden wir durch den Bezirk Hamburg-Wandsbek und Aktion Mensch.

QUALIFIZIERUNG PARKSPORT- PILOTEN

Im Wilhelmsburger Inseelpark sind die jungen Anleiterinnen und Anleiter in den weiß-grünen Shirts schon seit Jahren fester Bestandteil des Gesamtbildes, aber auch in unseren übrigen Parks stellen sie einen wichtigen Baustein für die Umsetzung zahlreicher Bewegungsangebote dar: Unsere „ParkSportPiloten“! Sie sind ein Paradebeispiel dafür, wie man in einer Metropole wie Hamburg die Themen Bewegung und Gesundheit im öffentlichen Raum mit niedrigschwelligen Angeboten fördern und den Parkbesucher*innen auf einfache Weise näherbringen kann. Die im Jahr 2012 in Vorbereitung auf die Sportveranstaltungen der internationalen Gartenschau entstandene Idee eines Qualifizierungsprogramms hat sich in den vergangenen neun Jahren zu einem absoluten Vorzeigeprojekt in der Global Active City Hamburg entwickelt. Seit 2015



”

ALS UNTERNEHMEN AUF DER VEDDEL LIEGEN DER AURUBIS AG LOKALE PROJEKTE BESONDERS AM HERZEN. WIR SIND BEGEISTERT DAVON, DASS DIE PARKSPORTINSEL EIN VIELFÄLTIGES SPORTPROGRAMM FÜR JEDEMANN ANBIETET UND UNTERSTÜTZEN DESHALB GERNE DAS VORHABEN, JUGENDLICHE ZU PARKSPORTPILOTEN AUSZUBILDEN. DENN DAVON PROFITIEREN BEIDE SEITEN: DIE JUGENDLICHEN SELBST, WENN SIE DEN BESUCHERN GEZIELTE ANLEITUNG UND HILFESTELLUNG BEI DIESEN MITMACHANGEBOTEN GEBEN, WIE AUCH DIE FAMILIEN IN DER NACHBARSCHAFT, DENEN DIESE ANGEBOTE IM WILHELMSBURGER INSELPARK MEIST KOSTENFREI ZUR VERFÜGUNG STEHEN. UNSERE NACHBARSCHAFT KANN SO GEMEINSAM AKTIV SEIN UND DAS FÖRDERN WIR SEHR GERNE.“

**STEFANIE KLEIN, SOCIAL ENGAGEMENT, AURUBIS AG
MEHR ÜBER DAS SOZIALE ENGAGEMENT DER AURUBIS AG
FINDEN SIE UNTER DEM #TOGETHERWE CARE**



hat der ParkSportInsel e. V. über 500 junge Menschen zu ParkSportPiloten qualifiziert und ihnen dabei wichtige Schlüsselkompetenzen mit auf den Weg gegeben: Neben Teamwork, Verantwortungsübernahme und selbstständigem Arbeiten werden in der Schulung auch Werte wie Fairplay und das Verständnis für gesundheitliche Themen entwickelt. Im Bereich ParkSport/Trendsport vermitteln unsere Piloten einfache, freizeitorientierte Bewegungsspiele wie Longboard, Disc Golf, und vieles mehr.

Seit einigen Jahren spielt auch das Thema Inklusion in der Ausbildung eine wichtige Rolle. Über unsere Zusammenarbeit mit „sport und inklusion“ der Evangelischen Stiftung Alsterdorf werden interessierte ParkSportPiloten speziell für den Umgang mit Menschen mit Behinderung qualifiziert. Dadurch konnten wir unsere inklusiven Angebote ausbauen, verbunden mit dem Ziel, den Inklusionsgedanken an weiteren Standorten zu implementieren.



”

FÜR MICH IST DAS TOLLE DARAN, EINE PARKSPORT-PILOTIN ZU SEIN, DASS MAN ANDERE MOTIVIERT, SICH ZU BEWEGEN UND NEUE SPORTARTEN AUSZUPROBIEREN. AUßERDEM ARBEITET MAN GEMEINSAM IM TEAM, WAS SEHR VIEL SPAß MACHT.“

LINA (16 JAHRE, SCHÜLERIN UND PARKSPORTPILOTIN)



”

ALS PARKSPORTPILOT LERNT MAN STÄNDIG NEUE DINGE UND KANN SIE DANN AUCH DIREKT IN DER PRAKIS ANWENDEN. UND AUßERDEM GEFÄLLT MIR, DASS WIR IN DEN VERSCHIEDENSTEN PARKS IN GANZ HAMBURG ARBEITEN UND SO DIE UNTERSCHIEDLICHSTEN MENSCHEN KENNENLERNEN.“

ROHIN (21 JAHRE, AUSZUBILDENDER UND PARKSPORTPILOT)

KOMMUNALE PARTNER

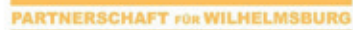
Mit dem Beschluss der Hamburgischen Bürgerschaft im Juni 2021 zum ParkSport werden Sport- und Bewegungsmöglichkeiten im öffentlichen Raum in der Active City unterstützt. Damit konnte die Grundstruktur des ParkSportInsel e. V. langfristig gesichert werden. Zu dieser Unterstützung kommen gezielte Förderungen der Bezirke für einzelne Projekte in den Quartieren hinzu.



KOOPERATIONSPARTNER UND UNTERSTÜTZER



Besuchen Sie die Webseiten unserer Partner und Unterstützer – die Logos sind verlinkt!





VISION

UND PERSPEKTIVEN

Die ParkSportInsel steht für Innovation, Inklusion, Integration und ein niedrigschwelliges ParkSport-Programm, dass allen Besucher*innen in den Parks und im öffentlichen Raum einen einfachen Zugang zu den Themen Sport und Bewegung ermöglicht. Diesen Weg möchten wir auch in den kommenden Jahren weiter beschreiten und dabei unser Angebot in ganz Hamburg gezielt ausbauen.

Der Wilhelmsburger Inseipark ist und bleibt der Ort, in dem wir die ganze Palette des freizeitorientierten Outdoorsports für alle gestalten werden – von Mitmachangeboten über zielgruppenspezifische Kurse bis hin zu vielfältigen Events. Wir tun dies in enger Zusammenarbeit mit dem Parkmanagement und allen Partnern des Parks. Wir sind eine starke Gemeinschaft, die den Inseipark zu einem vielfältigen, grünen Lebensort entwickelt. Und wir wollen uns in den nächsten Jahren noch mehr für einen nachhaltigen Inseipark engagieren.

Das Team ist der Star! Die Kooperationen mit unseren Partnern bedeuten uns viel. Gemeinsam können wir unsere Stärken zur Geltung bringen, unsere Ressourcen klug einsetzen und die verschiedensten Zielgruppen für eine aktive Lebensweise und Freizeitgestaltung gewinnen. Das gilt für die Partnerschaften im Rahmen unserer Veranstaltungen im Inseipark ebenso wie für lokale Kooperationen in den Quartieren und Bezirken, die alle durch ihre jeweiligen Nachbarschaften geprägt sind und ihren besonderen Charakter haben.



”

DER PARKSPORTINSEL E. V. IST EIN TOLLER ERGÄNZENDER PARTNER FÜR DEN ORGANISIERTEN SPORT! WIR ALS VTF SCHÄTZEN DEN WILHELMSBURGER INSEIPARK ALS VIELFÄLTIGEN LERN- UND LEHR-ORT FÜR UNSERE OUTDOOR-BILDUNGSMABNAHMEN, Z. B. FÜR UNSERE GEMEINSAME FACHTAGUNG „GO OUT ‘N MOVE.“

DÖRTE KUHN, VORSITZENDE DES VERBANDES FÜR TURNEN UND FREIZEIT HAMBURG





IMPRESSUM

ParkSportInsel e.V.
Kurt-Emmerich-Platz 2, 21109 Hamburg
Tel.: 040 – 37 42 16 42
Mail: info@parksportinsel.de
www.parksportinsel.de
www.facebook.com/parksportinsel
www.instagram.com/parksport.insel
www.youtube.com - parksportinsel

Redaktion: Beate Wagner-Hauthal
Text: Jörg Schonhardt, Beate Wagner-Hauthal
Fotos: ParkSportInsel/Uwe Wichmann, Alexander Jamil
Layout: Candy Karl
Druck: flyeralarm.com

