



PRESSEINFORMATION

5. Mai 2023

ParkSport für ALLE ab Mai in 12 Hamburger Parks

ParkSportInsel e.V. startet am 6. Mai mit erweitertem Angebot in die neue Saison. In **12 Hamburger Parks finden an rund 600 Terminen** kostenfreie Sport-, Spiel- und Bewegungsangebote statt. Ziel ist es, Menschen in den Quartieren und Parkbesuchende jeden Alters in Bewegung zu bringen und für ein aktives Leben zu motivieren. Alle sind eingeladen, mitzumachen.

An den **Wochenenden von Mai bis September** bietet ParkSportInsel e.V. Parkspiele und Trendsportarten, wie Funino, Discgolf, Federball, Spikeball, Wikinger Schach und vieles mehr an. Angeleitet wird das Angebot von eigens qualifizierten ParkSportPilot*innen, die an 7 Stadtteilschulen eine Ausbildung zu Jugendgruppenleiter*innen absolviert haben.

ParkSportInsel e.V. engagiert sich vor allem in sozial benachteiligten Stadtteilen mit geringeren Vereinssport- und Gesundheitsangeboten und an Schulen mit niedrigem Sozialindex. Gefördert werden zusätzliche Bildungschancen und soziale Teilhabe.

Neu ist das **Bewegungsangebot für Senior*innen „Fit im Park“ in 6 Parks**. Hier finden einmal pro Woche Kurse speziell für Ältere statt. Die von ParkSportInsel e.V. qualifizierten Kursleiter*innen vermitteln leichte Übungen für Ausdauer, Balance, Kraft und Entspannung und fördern Gesundheit und Lebensfreude. Auch dieses Angebot ist kostenfrei, ohne Anmeldung und für alle offen.

Am 24. Juni findet die **10. Lange Nacht des Yooga** statt und ParkSportInsel e.V. ist erstmals dabei. In Kooperation mit Yoga hilft e.V. werden verschiedene Yoga-Kurse in 10 Parks von 17.00 - 20.00 Uhr angeboten. Verbinde dich mit dir und deiner Stadt – so das Motto.

Informationen zu allen Angeboten und weiteren Events mit genauen Standortangaben finden Sie unter: www.parksportinsel.de

Über uns

Seit unserer Gründung 2014 im Wilhelmsburger Inseipark engagiert sich die Gemeinschaft des gemeinnützigen Vereins ParkSportInsel e.V. für die Gestaltung von freizeitsport- und gesundheitsfördernden Angeboten, für gemeinwohlorientierte Sportprojekte sowie für Integration und Inklusion. Wir möchten allen Menschen einen niedrighschwelligigen Zugang zu Bewegungs- und Sportangeboten in Hamburger Parks ermöglichen. Unsere innovativen Programme und bewegungsreichen Events fördern Begegnung, Teilhabe, Motivation, Spaß und die kulturelle Vielfalt in den Quartieren. Damit leisten wir einen wichtigen Beitrag für die Active City Strategie.

ParkSportInsel e.V. wird gefördert von der Freien und Hansestadt Hamburg, dem Bezirksamt Hamburg-Mitte sowie weiteren Partnern.

Kontakt

ParkSportInsel e.V. 040 37421642
Corinna Schmidt 0173-2461646

Kurt-Emmerich-Platz 2 21109 Hamburg
corinna.schmidt@parksportinsel.de

Termine 2023

ParkSport im Wilhelmsburger Inseelpark

Wann: jeden Sonntag, 14. Mai bis 24. September, 14.00 - 18.00 Uhr

Wo: Inseelpark Wilhelmsburg, Welt der Bewegung, Wiese vor Hochseilgarten

Kooperationspartner: Bezirksamt Hamburg-Mitte und Aurubis

ParkSport im Von-Dratelscher Park (ehemals Park am Bauerberg) / Horn

Wann: jeden Samstag, 13. Mai bis 23. September, 14.00 - 17.00 Uhr
Samstag, 10. Juni: ParkSport beim Horner Stadtteilstadtteilfest

Wo: Von-Dratschelscher Park in Horn, Park am Bauerberg

Kooperationspartner: Bezirksamt Hamburg-Mitte und GKV-Bündnis für Gesundheit

Neu: ParkSport im Stadtpark Harburg / Außenmühle

Wann: jeden Samstag, 13. Mai bis 23. September, 14.00 - 17.00 Uhr

Wo: Außenmühlendamm, nahe Restaurant Leuchtturm

Kooperationspartner: Bezirksamt Harburg und GKV-Bündnis für Gesundheit

ParkSport am Schillerufer / Bergedorf

Wann: jeden Samstag, 13. Mai bis 23. September, 14.00 - 18.00 Uhr

Wo: Park Schillerufer Bergedorf, am Bille-Bad

Kooperationspartner: Mit Unterstützung der Partner Special Olympics Hamburg, der Evangelischen Stiftung Alsterdorf und Aktion Mensch sprechen wir insbesondere Menschen mit Behinderungen an und bieten ein inklusives Angebot.

ParkSport im Öjendorfer Park

Wann: jeden Sonntag, 14. Mai bis 24. September, 14.00 - 18.00 Uhr

Wo: Öjendorfer Park, Nähe Südstrand, neben Kiosk / Spielplatz

Kooperationspartner: Bezirksamt Hamburg-Mitte und MüHoBi – immer in Bewegung

ParkSport in Mümmelmansberg

Wann: jeden Samstag, 13. Mai bis 23. September, 14.00 - 17.00 Uhr

Wo: nahe Bauspielplatz Kirchnerweg

Kooperationspartner: ProQuartier und MüHoBi – immer in Bewegung

ParkSport im Lohmühlenpark / St. Georg

Wann: jeden Samstag & Sonntag, 13. Mai bis 25. September, 14.00 - 18.00 Uhr
jeden Mittwoch, 19. Juli bis 23. August, 14.00 – 18.00 Uhr

Wo: Lohmühlenpark St. Georg, Wiese am Spielplatz

Kooperationspartner: SECURVITA Krankenkasse

ParkSport im Hammer Park

Wann: jeden Samstag, 13. Mai bis 23. September, 14.00 - 18.00 Uhr

Wo: Hammer Park, Wiese beim Stadion

Kooperationspartner: Bezirksamt Hamburg-Mitte und Universität Hamburg

ParkSport in Haferblöcken/Billstedt

Wann: jeden Samstag, 13. Mai bis 23. September, 14.00 - 18.00 Uhr

Wo: Spielplatz und Sportfeld Haferblöcken/Prachtnelkenweg

Kooperationspartner: Bezirksamt Hamburg-Mitte und Fördern & Wohnen

ParkSport im Eichtalpark / Wandsbek

Wann: jeden Samstag, 6. Mai bis 23. September, 15.00 - 18.00 Uhr
Samstag, 26. August: ParkSport beim Sommerfest im Eichtalpark
Wo: Eichtalpark Wandsbek, beim Spielplatz
Wer: Mit Unterstützung der Partner sprechen wir insbesondere Menschen mit Behinderungen an und bietet ein inklusives Programm.
Kooperationspartner: Förderverein Freunde des Eichtalparks e.V., Bezirk Hamburg-Wandsbek, Evangelische Stiftung Alsterdorf, Special Olympics Hamburg

Neu: ParkSport im Bornpark / Osdorf

Wann: jeden Sonntag, 14. Mai bis 24. September, 14.00 - 18.00 Uhr
Wo: Bornpark, nahe Spielplatz
Kooperationspartner: Bezirksamt Altona und GKV-Bündnis für Gesundheit

Fit im Park – Bewegungstreff für Senior*innen

Wilhelmsburger Inseelpark

Wann: jeden Montag ab 15. Mai, 15.00-16.00 Uhr
Wo: Treffpunkt KulturKapelle, Georg-Wilhelm-Straße 162
Kooperationspartner: SECURVITA Krankenkasse

Wallanlagen

Wann: jeden Mittwoch ab 10. Mai, 15.00-16.00 Uhr
Wo: Treffpunkt beim Teehaus Große Wallanlagen, nahe Eislaufbahn
Kooperationspartner: Behörde für Inneres und Sport

Stadtspark Harburg Außenmühle

Wann: jeden Mittwoch ab 17. Mai, 10.30-11.30 Uhr
Wo: Treffpunkt Außenmühlendamm, nahe Restaurant Leuchtturm
Kooperationspartner: SECURVITA Krankenkasse

Lohmühlenpark St. Georg

Wann: jeden Dienstag, 10.00-11.00 Uhr und 11.00-12.00 Uhr
jeden Donnerstag, 15.00-16.00 Uhr
Wo: Treffpunkt nahe Spielplatz vor Café Giovanni, Knorrestr.
Kooperationspartner: SECURVITA Krankenkasse

Hammer Park

Wann: jeden Freitag ab 5. Mai, 10.00-11.00 Uhr
Wo: Treffpunkt nahe Hammer Parkteich, Fahrenkamp
Kooperationspartner: dhu Stiftung, Stiftung der Wohnungsgenossenschaften von 1904, Stiftung Miteinander leben und wohnen von 1902

Eichtalpark

Wann: jeden Donnerstag ab 25. Mai, 10.00-11.00 Uhr
Wo: Treffpunkt am Kulturhaus, Ahrensburger Str. 14
Kooperationspartner: Förderverein Freunde des Eichtalparks e.V., Bezirk Hamburg-Wandsbek