



23. April 2024

ParkSportInsel e.V. feiert 10-jähriges Jubiläum: Saisonstart mit über 1.800 Stunden kostenfreien ParkSport Angeboten in 13 Parks

Der gemeinnützige Verein ParkSportInsel e.V. wurde 2014 im Wilhelmsburger Inseelpark gegründet. Die Mission ist, niedrighschwellige Bewegungsangebote im öffentlichen Raum zu organisieren und die Bevölkerung zur aktiven Nutzung von Grünflächen zu motivieren. Der ParkSportInsel e.V. setzt sich mit einem vielfältigen Programm für die Teilhabe aller Menschen an gesundheitsfördernden Aktivitäten ein und fördert Begegnung, Integration, Inklusion und Toleranz in den Quartieren. Damit leistet der ParkSportInsel e.V. einen wichtigen Beitrag zur Active City Strategie der Stadt Hamburg.

ParkSport begeistert immer mehr Hamburgerinnen und Hamburger. 2023 verzeichnete der Verein über 8.500 Teilnahmen an rund 250 Terminen. Im Jubiläumsjahr 2024 gibt es Angebote in mittlerweile 13 Parks.

Los geht es am 5. Mai mit dem großen Familienfest **Frühlingserwachen** im Wilhelmsburger Inseelpark. Im Zeichen von 10 Jahre Wilhelmsburger Inseelpark und 10 Jahre ParkSportInsel e.V. wird ein vielfältiges Programm mit Kinderrallye, Musik, Bastelaktionen, Umwelt-Workshops, Theater, Tombola und Sport (u.a. Longboard-Kurs, Pumtrack, Surf-Simulator, Hobby Horsing, Walking Football) geboten.

Zum Programm: <https://www.fruehlingserwachen-inseelpark.de/programm/>

Das ParkSport Programm an Wochenenden „Spiel & Spaß für ALLE“ startet am 11./12. Mai. Jeden Samstag oder Sonntag werden von 14.00-18.00 Uhr Park- und Trendsportspiele angeboten, wie Funino, Disc Golf, Fußballtennis, Boule, Basketball, Badminton, Frisbee und vieles mehr.

Bezirk Hamburg-Mitte:	Wilhelmsburger Inseelpark jeden Sonntag, Von-Dratelscher Park Horn jeden Sonntag, Öjendorfer Park jeden Sonntag, Lohmühlenpark jeden Samstag & Sonntag, Hammer Park jeden Samstag, Haferblöcken (Billstedt) jeden Samstag, Planten & Blumen / Wallanlagen jeden Sonntag (neu)
Bezirk Altona:	Altona Altstadt jeden Samstag (neu), Bornpark Osdorf jeden Sonntag
Bezirk Bergedorf:	Schillerufer jeden Samstag
Bezirk Harburg:	Sportplatz Außenmühle jeden Samstag
Bezirk Wandsbek:	Eichtalpark jeden Samstag

Alle Parks mit Zeiten und Ortsangaben: <https://parksportinsel.de>

Angeleitet werden die Spiele von ParkSportPiloten. Die ParkSportPiloten sind Schülerinnen und Schüler aus Oberstufen. Der ParkSportInsel e.V. führt Qualifizierungen an 9 Stadtteilschulen mit einem Programm von 90 Unterrichtseinheiten durch, die mit dem Erwerb der offiziellen Jugendleiter*in-Card (Juleica) abschließen. Vermittelt werden fachliche, soziale und persönliche Schlüsselkompetenzen, die für den Übergang von Schule zu Beruf wichtig sind.

Rund 120 Pilotinnen und Piloten sind 2024 für den ParkSportInsel e.V. im Einsatz und verdienen erstes eigenes Geld. Dank des Engagements der Jugendlichen - mehrheitlich mit Zuwanderungsgeschichte - ist das umfangreiche ParkSport Angebot an 13 Standorten überhaupt möglich.

Mit „**Fit im Park**“ hat der ParkSportInsel e.V. speziell für ältere Menschen ein Kursprogramm entwickelt, das 2024 in 10 Parks ganzjährig angeboten wird. Die insgesamt 18 Kurse finden unter fachlicher Anleitung von ausgebildeten Trainerinnen und Trainern statt und sind kostenfrei. Mitmachen können alle, die noch „gut zu Fuß“ sind, ganz egal ob mit oder ohne Sportererfahrung. Spaß an der Bewegung in einer Gruppe und der gemeinsame Austausch stehen im Fokus und wirken bestens gegen Einsamkeit.

Alle Kurse: <https://parksportinsel.de/startseite/angebote/>

Im Fußball-EM Sommer startet der ParkSportInsel e.V. gemeinsam mit Partnern ein neues Projekt: Die **ParkFußball-Liga von und für Jugendliche** soll ein Zeichen für Fairplay, Respekt und Toleranz setzen. Vorrunden-Spiele finden ab 16. Juni in 8 Parks statt und werden nach besonderen Fairplay-Regeln ausgetragen. Am 13. Juli treten die 8 Siegerteams zum Finale im Wilhelmsburger Inselepark im Rahmen eines großen, interkulturellen Sportfestes an. Das Besondere: Jugendliche werden zu Spielleiterinnen und Spielleitern qualifiziert und befähigt, sich in Vereinen als Trainerinnen und Trainer zu engagieren.

Das Projekt wird im Rahmen des Ideenwettbewerbs „Hamburg deine Euro“ durch die Active City gefördert. Jugendteams können sich ab sofort anmelden.

Mehr Infos: <https://parksportinsel.de/startseite/parkfussball/>

Weitere Angebote und Events in Wilhelmsburg:

<https://parksportinsel.de/parks/wilhelmsburger-inselpark/>

ParkSportInsel e.V.
Kurt-Emmerich-Platz 2
21109 Hamburg
040 37421642
www.parksportinsel.de

Kontakt:
Corinna Schmidt
corinna.schmidt@parksportinsel.de
0173 2461646

