



28. November 2024

## **10 Jahre ParkSportInsel e.V. Teilnehmerrekord bei rund 2.000 Stunden kostenfreien Angeboten in 14 Hamburger Parks**

**Im Jubiläumsjahr 2024 konnte der ParkSportInsel e.V. sein ParkSport-Angebot weiter ausbauen. Die Saison mit dem offenen Spiel & Sport Angebot an Wochenenden und verschiedenen Events ist seit Ende September beendet. Die Kurse „Fit im Park“ für Ältere laufen auch in den Wintermonaten weiter.**

Seit 2014 hat der ParkSportInsel e.V. sein Engagement für Bewegung, soziale Teilhabe und Inklusion - ausgehend vom Wilhelmsburger Inseelpark – kontinuierlich erweitert. Sämtliche Angebote sind niedrigschwellig, für alle zugänglich und kostenfrei.

2024 hat der Verein rund 2.000 Stunden angeleitete ParkSport-Angebote in **6 Hamburger Bezirken und 14 Parks** realisiert.

Damit unterstützt der ParkSportInsel e.V. die Active City Strategie der Stadt und steht für die Förderung des nicht-organisierten Sports im öffentlichen Raum.

Mit ParkSport Spiel & Spaß an Wochenenden wurden rund **10.000 Teilnehmende** erreicht – eine Steigerung um 20% im Vergleich zum Vorjahr.

Das Programm „Fit im Park – Bewegungstreff für Ältere“ bewegt durchschnittlich **250 Senior\*innen** pro Woche. **19 Kurse finden in 10 Parks** ganzjährig unter Leitung qualifizierter Trainer\*innen statt.

ParkSportInsel e.V. beteiligt sich an rund **50 Veranstaltungen** jährlich zum Thema Bewegungs- und Gesundheitsförderung – darunter Events im Inseelpark, Stadtteilstunden in den Quartieren, Gesundheitsmessen, Ferienangebote und Schulsport-Events.

Ein Erfolgsprogramm ist die Qualifizierung von Jugendlichen zu Jugendgruppenleiter\*innen (**JULEICA**) mit Ergänzung um das Themenfeld Parksport. An 9 Kooperationsschulen durchlaufen Oberstufen-Schüler\*innen eine 90 Unterrichtseinheiten umfassende Schulung, die sie zum Einsatz als ParkSportPiloten befähigt und wichtige Kompetenzen am Übergang von Schule in den Beruf vermittelt.

**Seit 2015 hat ParkSportInsel e.V. 825 Schüler\*innen qualifiziert.**

Nina Stahmer, Geschäftsführerin ParkSportInsel e.V.: „Unsere ParkSportPiloten und ParkSportPilotinnen machen das umfangreiche Angebot an Wochenenden in den vielen Parks überhaupt erst möglich. 110 junge Leute waren dafür in diesem Jahr im Einsatz. Sie bauen das Sportequipment auf, motivieren Parkbesuchende zur Teilnahme, erklären Spielregeln und leiten kleine Turniere an. Dadurch sammeln sie wertvolle Erfahrungen, die sie später im Berufsleben gut nutzen können. Auf die Frage, was den Jugendlichen bei ihren Einsätzen besonders gefällt, kommen häufig die Antworten „Geld zu verdienen, während ich anderen eine Freude mache“ und „ich lerne, Verantwortung zu übernehmen und engagiere mich für die Gesellschaft“.

Finanziert werden sämtliche Projekte und Programme durch Förderungen von öffentlichen und privatrechtlichen Institutionen. Im Jahr 2023 akquirierte der ParkSportInsel e.V. Mittel aus 22 verschiedenen Fördertöpfen. Im Jahr 2024 ist diese Zahl auf 32 angestiegen.

Bundesweite Anerkennung hat das Konzept „ParkSport im Wilhelmsburger Inselpark“ kürzlich durch die **Auszeichnung „Bundespreis Stadtgrün“** erfahren. Mit diesem vom Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen ausgelobten Preis wird die Bedeutung des Stadtgrüns für die Förderung von Gesundheit, Bewegung und Lebensqualität in den Fokus gestellt.

### Und wie geht es 2025 weiter?

Ziel ist es, auch den 7. noch fehlenden Bezirk Eimsbüttel mit ParkSport Angeboten zu bespielen. In Abstimmung steht derzeit die Grünfläche auf dem A7-Deckel in Schnelsen.

Weitere Kurse für Ältere sind in Planung, um noch mehr Menschen Teilhabe zu ermöglichen – unser Engagement gegen Einsamkeit und für ein langes, aktives Leben.

Zudem soll die „ParkFußball-Liga“ für und mit Jugendlichen ausgebaut werden. Das Projekt, das Impulse für die Verbindung von Freizeitsport und Engagement in Vereinen setzt und Fairplay fördert, entstand im Rahmen des Ideenwettbewerbs zur EURO 24 als eines von 15 Referenzprojekten.

### Die Zahlen 2024 im Überblick:

#### ParkSport Spiel & Spaß an Wochenenden mit den ParkSportPiloten

12	Parks
20	Wochenenden
287	Termine
1.150	Stunden
110	jugendliche ParkSportPiloten im Einsatz
10.000	Menschen erreicht
175	Schüler*innen an 9 Schulen qualifiziert
Neu	Wallanlagen / Planten un Blumen und Walter-Möller-Park / Altona-Altstadt

#### Fit im Park – Bewegungstreff für Ältere

19	Kurse
10	Parks
250	Teilnehmende pro Woche
17	ausgebildete Trainer*innen

**ParkSportInsel e.V.**  
 Kurt-Emmerich-Platz 2  
 21109 Hamburg  
 040 37421642  
[www.parksportinsel.de](http://www.parksportinsel.de)

