



5. Mai 2025



ParkSportInsel e.V. startet in die 12. ParkSport-Saison in 16 Hamburger Parks

Jetzt bewerben: Qualifizierungen für Jugendliche zu ParkSportPiloten mit Jugendgruppenleiter*in-Card

Am 10. Mai geht es wieder los. Dann finden an 20 Wochenenden Spiel- und Sportangebote mit Freizeit- und Trendsportspielen statt. Die Besonderheit ist, dass dieses offene, kostenfreie und niedrighschwellige Angebot von Jugendlichen angeleitet wird. Rund 120 Schüler*innen und Schüler sind in der Saison 2025 im Einsatz. Sie wurden auf ihre Aufgaben im Rahmen von Qualifizierungen zu „ParkSportPilot*innen“ und Jugendgruppenleiter*innen an 9 Stadtteilschulen vorbereitet.

Erstmals wird eine offene Qualifizierung für Interessierte ab 16 Jahren in den Sommerferien vom 28. Juli bis 1. August angeboten. Jugendliche, die Spaß an Trendsportarten haben und kontaktfreudig sind, können sich ab sofort bewerben.

Weitere Informationen unter:

<https://parksportinsel.de/startseite/ueber-uns/parksportinsel-piloten/>

Andy Grote, Senator für Inneres und Sport: „Mit der Active City Philosophie wollen wir den Sport zu den Menschen bringen, überall, wo sie sind. Die ParkSport Angebote sind ein sehr leicht zugängliches, professionelles, total attraktives Angebot in den tollen Parks unserer Stadt. Ich kann allen Hamburgerinnen und Hamburgern, die das noch nicht gemacht haben, empfehlen, das mal auszuprobieren.“

Das ParkSport Programm an Wochenenden „Spiel & Spaß für ALLE“ startet am 10./11. Mai. Jeden Samstag oder Sonntag werden von 14.00-18.00 Uhr Park- und Trendsportspiele angeboten, wie Funino, Disc Golf, Fußballtennis, Boule, Basketball, Badminton, Frisbee und vieles mehr.

Bezirk Hamburg-Mitte:

Wilhelmsburger Inselpark jeden Sonntag,
Von-Dratelscher Park Horn jeden Sonntag,
Öjendorfer Park jeden Sonntag,
Lohmühlenpark jeden Samstag & Sonntag,
Hammer Park jeden Samstag,
Haferblöcken (Billstedt) jeden Samstag,
Planten & Blumen / Wallanlagen jeden Sonntag

Bezirk Altona:	Altona Altstadt jeden Samstag, Bornpark Osdorf jeden Sonntag
Bezirk Bergedorf:	Schillerufer jeden Samstag
Bezirk Harburg:	Sportplatz Außenmühle jeden Samstag
Bezirk Wandsbek:	Eichtalpark jeden Samstag

Alle Parks mit Zeiten und Ortsangaben: <https://parksportinsel.de>

11. Mai - Frühlingserwachen im Wilhelmsburger Inseelpark

Wir feiern das Frühjahr und die neue ParkSport-Saison mit einem großen Familienfest im Wilhelmsburger Inseelpark. Ein vielfältiges Programm mit Kinderrallye, Musik, Bastelaktionen, Umwelt-Workshops, Theater, Tombola und Bewegung, wie Beachtennis, Hobby Horsing, Longboard, Kinder-Bewegungsbaustelle, Kletterangebote, Funino und vieles mehr, lädt kleine und große Besuchende zu Aktivitäten ein.

Zum Programm: <https://www.fruehlingserwachen-inseelpark.de>

Angebote für Senior*innen – 22 x FIT IM PARK

Mit dem Programm „Fit im Park“ spricht der ParkSportInsel e.V. speziell ältere Menschen in den Quartieren an. In einem Zeitraum von nur 3 Jahren haben sich 22 Kurse wöchentlich etabliert, die unter fachlicher Anleitung von ausgebildeten Trainerinnen und Trainern in 12 Parks stattfinden. Vermittelt werden leichte Übungen für Kraft, Ausdauer, Koordination und Balance. Das Angebot findet ganzjährig statt und ist kostenfrei.

Ganz neu im Programm sind Kurse auf dem A7 Deckel in Schnelsen und im Bertha-von-Suttner-Park in Altona.

Mitmachen können alle, die noch „gut zu Fuß“ sind, ganz egal ob mit oder ohne Sportererfahrung. Spaß an der Bewegung in einer Gruppe und der gemeinsame Austausch stehen im Fokus und wirken bestens gegen Einsamkeit.

Alle Kurse: <https://parksportinsel.de/startseite/angebote/>

Ferienangebote für Kinder

In den Sommerferien bietet ParkSportInsel e.V. gemeinsam mit weiteren Partnern im Wilhelmsburger Inseelpark ein einwöchiges Ferienprogramm vom 4.-8. August an.

Neu sind die Tagescamps im Lohmühlenpark St. Georg in Kooperation mit der SECURVITA Krankenkasse. Hier können 8 bis 14-jährige jeden Mittwoch vom 30. Juli bis 3. September kostenfrei an einem Sporttagescamp teilnehmen.

Weitere Infos & Anmeldung: <https://parksportinsel.de/startseite/ferienprogramm/>

Der ParkSportInsel e.V. fördert als Partner die Active City Strategie mit vielfältigen Angeboten im öffentlichen Raum. Alle Events und neue Yoga-Kurse sind auf unserer Website zu finden.

ParkSportInsel e.V.
Kurt-Emmerich-Platz 2
21109 Hamburg
040 37421642

www.parksportinsel.de
www.instagram.com/parksportinsel.hamburg/

Kontakt:
Corinna Schmidt
corinna.schmidt@parksportinsel.de
0173 2461646

