

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:30		Fit im Park Lohmühlenpark/ St. Georg			Fit im Park Hammer Park/ Hamm		
10:00			10 Uhr: Fit im Park Außenmühle/ Harburg	10 Uhr: Fit im Park Eichtalpark/ Wandsbek	10:00 Uhr Fit im Park Außenmühle/ Harburg		
		10:30 Uhr: Fit im Park Lohmühlenpark/ St. Georg	10 Uhr: Fit im Park Dulsberg/ Grünzug-West	10:30 Uhr Fit im Park Inselpark/ Wilhelmsburg	10:30 Uhr: Fit im Park Hammer Park/ Hamm		
11:00			Fit im Park Außenmühle/ Harburg	Fit im Park Eichtalpark/ Wandsbek			
12:45			Fit im Park Eppendorfer Park/ Eppendorf				
14:00	Fit im Park Außenmühle/ Harburg		Fit im Park Eppendorfer Park + A7 Deckel	Fit im Park Mümmelmansberg		bis 18:00 Uhr ParkSport Spiel & Spaß diverse Parks	bis 18:00 Uhr ParkSport Spiel & Spaß diverse Parks
15:00	Fit im Park Inselpark/ Wilhelmsburg	Fit im Park Altstadt/ Altona	Fit im Park Wallanlagen/ Planten un Blumen	Fit im Park Lohmühlenpark/ St. Georg			
	Fit im Park von Dratelscher Park/ Horn	Fit im Park Grünzug Wende- becken / Langenfort	Fit im Park A7 Deckel/ Schnelsen	Fit mit Hund Altona-Altstadt			
16:00	Fit im Park Inselpark/ Wilhelmsburg						
nach 16:00		16:30 Uhr: Yoga Wohlers Park/ Altona-Altstadt	17:00 Uhr: Yoga nur für Frauen Planten un Blumen				
		16:45 Uhr: Yoga Inselpark/ Wilhelmsburg	17:00 Uhr: Yoga Planten un Blomen/ Neustadt	17:00 Uhr: Yoga Hammer Park/ Hamm			
			18:30 Uhr: Kraft- und Ausdauer Inselpark/ Wilhelmsb.	19:00 Uhr: Insel- runners Inselpark/ Wilhelmsb.			

weitere Infos auf
unserer Homepage
www.parksportinsel.de

